

# Wege ins Auslandspraktikum

**Serpil Hummel**

Praktikumsbeauftragte

Fachbereich Psychologie

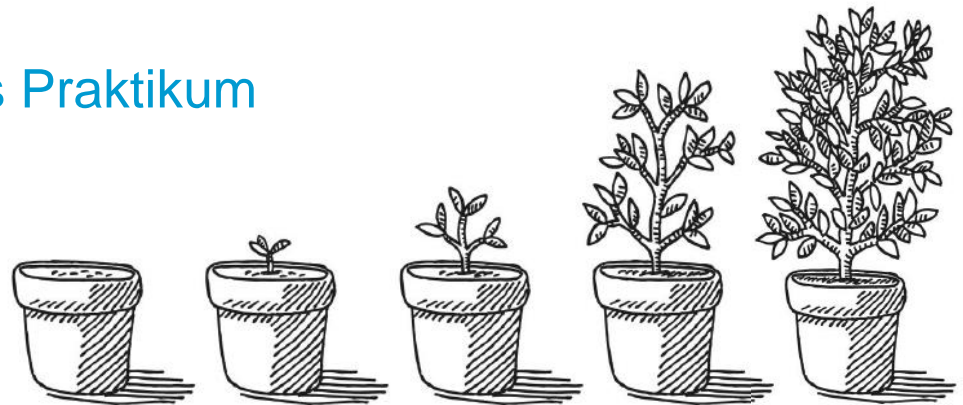
[praktikum.psychologie@uni-konstanz.de](mailto:praktikum.psychologie@uni-konstanz.de)

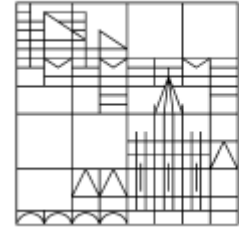
Dienstag, 19.01.2021, 18.45 – 20.15 Uhr



# Agenda

1. Warum ein Praktikum im Ausland?
2. Vorüberlegungen bei der Praktikumswahl
3. Was will ich?
4. Wann? Rahmenbedingungen des Pflichtpraktikums vs. Freiwilliges Praktikum
5. Praktikumssuche
6. Informationen zur Planung, Organisation und Bewerbung
7. Fördermöglichkeiten
8. Erasmus Studium vs. Erasmus Praktikum





## 1. Punkt

# Warum ein Praktikum im Ausland?



# Warum ein Praktikum im Ausland?

## Menschen & Kultur

Internationale Freundschaften, neue Eindrücke, anderer Kulturkreis, fremde Länder, tolle Metropolen

## Berufserfahrung

Berufliche Orientierung, neue Branchen, verschiedene Tätigkeitsfelder und Abteilungen, Soft Skills fürs Berufsleben, Internationale Praxiserfahrung

## Auslandserfahrung

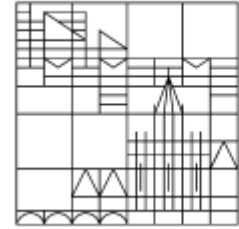
Fachliche Kenntnisse, neue Schwerpunkte, Reisen, Unabhängigkeit, Horizonsweiterung

## Sprachkenntnisse

Landessprache und Englischkenntnisse verbessern, bessere Kommunikation, Alltagssprache

## Berufliches Netzwerk

Arbeitnehmer mit ähnlichen Interessen, neue Kontakte (Geschäftspartner, Kunden, Firmen, Vorgesetzte usw.)



## 2. Punkt

# Vorüberlegungen bei der Praktikumswahl?



# Vorüberlegungen bei der Praktikumswahl

## – Was?

- Pflichtpraktikum oder freiwilliges Praktikum?
- Beurlaubung für freiwilliges Praktikum?

## – Wann?

- In welchem Studienabschnitt?
- Bei Pflichtpraktikum i.d.R. ab dem 5. Semester (s. Studien- und Prüfungsordnung)

## – Wie lange?

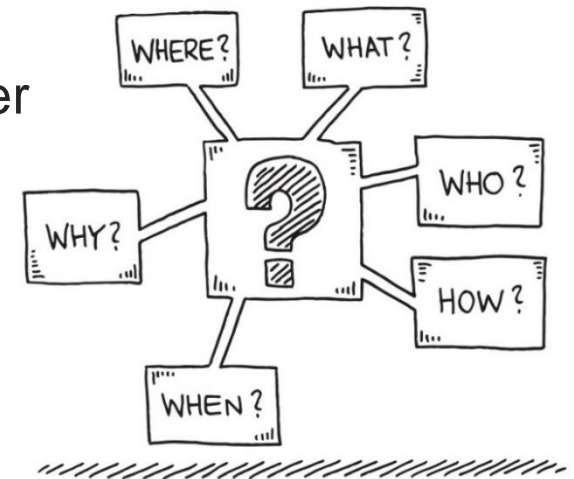
- Semesterferien, im Semester, zwischen BA und MA, im MA?

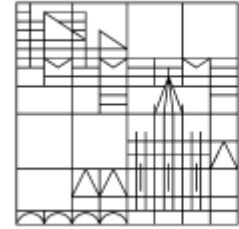
## – Wo?

- Kliniken, Unternehmensberater, Universitäten, Konzerne, NGOs etc.

## – Wohin?

- Europa oder Global (außerhalb EU)?





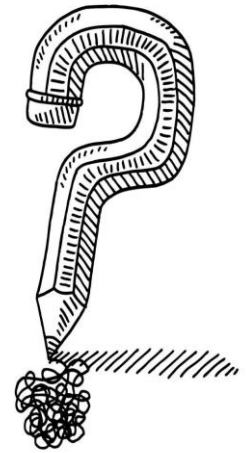
# 3. Punkt

## Was will ich?



# Was will ich?

- **Orientierung** / Eigenprofil erstellen / Standortbestimmung und Zielklärung  
Was kann ich? Was will ich? Wie komme ich dorthin?
- **Informationen** sammeln über mögliche Berufsfelder, Branchen, Tätigkeiten, Anforderungen. Z.B. über Whatchado, Berufenet, Berufsfelder in der Psychologie
- **Kontakte knüpfen und Berufe kennenlernen** z.B. mit
  - JobShadowing Universität Konstanz
  - Mentoring Universität Konstanz
- **Sondieren möglicher Arbeitgeber**  
Region/Land, Große Unternehmen/KMUs/ Start-Ups, öffentliche Institutionen/Verbände/Stiftungen...
- **Bestehende Netzwerke aktivieren und ggf. neue knüpfen**  
Online & Offline: Wo arbeiten Familienmitglieder, Freund/innen, Bekannte, Mitstudierende?
- **Praktikumsplatz recherchieren** (ggf. initiativ per Telefon nachfragen!)





# Was will ich?

## Auslandspraktikablog, Videos und Berichte von anderen Studierenden

Psychologie-Praktikum in Wien 1

Change-Management bei Austrian Airlines: Ein Praktikum zum Abheben



„Ich konnte über den Tellerrand blicken und bekam einen Einblick in viele unternehmensinterne Prozesse. Die sechs Monate bei der Austrian vergingen wie im Flug und ich habe das Gefühl, dass ich jetzt eher weiß, was ich in Zukunft machen möchte.“

Erasmus Jahrestagung | Erasmus-Praktika: Die flexible Alternative zu Studienaufenthalten

<https://www.uni-bremen.de/career-center/beratung/praktika-im-ausland/clips-zu-auslandspraktika>

<https://blogs.uni-bremen.de/praxisschock/>

# Was will ich?

## Praktikum in Athen bei psychotherapeutischer NGO



„Ich bin sehr dankbar, dass ich die Chance hatte das Praktikum in der NGO ‘**SolidarityNow**’ zu machen, und zwar in Athen, da es hilfreich in mehreren Bereichen war.

Sicher würde ich es weiterempfehlen, Praktikum im Ausland zu machen. Eine sehr wichtige Rolle spielt natürlich, der Bereich, wo man das Praktikum macht, aber man kann auch sehr von neuen Erfahrungen in einer anderen Stadt profitieren.“

*Auslandspraktikantin in Athen*

Quelle Text: <https://blogs.uni-bremen.de/praxisschock/>

# Graduierten-Praktikum mit anschließendem Jobangebot

## Psychologie-Praktikum in Wien 2 Servus aus Wien!

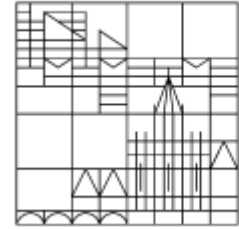


„Wien ist zu meinem Wien geworden und ich will hier so schnell nicht wieder weg. Vor kurzem habe ich eine feste Stelle in meinem Team angeboten bekommen. Gerade suchen wir nach einem Praktikanten, den ich in Zukunft betreuen werde.“

Meine Entscheidung aus dem vergangenen Jahr ein Praktikum bei der Austrian zu machen, war genau richtig und ich kann jedem nur ans Herz legen, ein Graduierten-Praktikum über Erasmus zu absolvieren.“

Erasmus Jahrestagung | Erasmus-Praktika: Die flexible Alternative zu Studienaufenthalten

<https://blogs.uni-bremen.de/praxisschock/>



# 4. Punkt Wann?



# Wortlaut der Prüfungsordnung

Auszug aus der Studien- und Prüfungsordnung des 4-jährigen Bachelorstudiengangs Psychologie:



## II. Studienbegleitende Studien- und Prüfungsleistungen

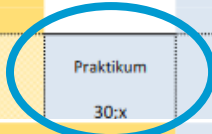
### § 17 Pflichtpraktikum

- (1) Als Teil des Bachelor-Studiums ist ein 6-monatiges (26 Wochen) Berufs- oder Forschungspraktikum zu absolvieren. Dieses Praktikum, das in i.d.R. im 5. Semester absolviert werden soll, muss von einer Psychologin / einem Psychologen mit Diplom- oder Masterabschluss angeleitet und betreut sein und vorab vom Fachbereich genehmigt werden.
- (2) Anstelle eines 6-monatigen Praktikums können zwei 3-monatige Praktika (*2x13 Wochen*) absolviert werden.
- (3) Einschlägige berufs- oder forschungspraktische Tätigkeiten können auf das 6-Monatspraktikum angerechnet werden.
- (4) Es ist ein schriftlicher Praktikumsfragebogen zu beantworten.



# Empfehlung: Beispiel Studien-Ablaufplan

	Psychologie							Interdisziplinär		
1. Semester (WS)	VL: Überblick über psy. Anwendungsfächer	VL: Biopsychologie	S: Seminar zur Biopsychologie	S: Sozialpsychologie	VL/Ü: Methoden 1	Experimentalpraktikum 1	VL/Ü: Statistik 1			
CPs ; SWS	2;2	6;2	3;2	3;2	5;3	3;2	6;4			30 ; 18
2. Semester (SS)	VL: Entwicklungspsychologie 1	VL: Sozialpsychologie 1	VL: Sozialpsychologie 2	VL: Wahrnehmung	VL/Ü: Methoden 2	VL/Ü: Statistik 2		Schlüsselqualifikation		
CPs ; SWS	4;2	4;2	4;2	4;2	5;4	5;4		2;1		30;16
3. Semester (WS)	VL: Entwicklungspsychologie 2	S: zur Vorlesung Entwicklungspsychologie 2	S: Wahrnehmung und Kognition	VL: Kognition	VL: Testtheorie und Testkonstruktion	VL: Grundlagen psychologischer Diagnostik	S: Diagnostik	und Nichtpsychologisches Nachbarfach		
CPs ; SWS	4;2	3;2	3;2	4;2	4;2	4;2	3;2	9;4		30;18
4. Semester (SS)	VL: Lernen und Gedächtnis	VL: Motivation und Emotion	Seminar zur VL LEMG	Experimentalpraktikum 2	VL: Einführung in die A&O	VL: Einführung in die Gesundheitspsychologie	VL 1 zu Klinische Psychologie 1	VL 2 zu Klinische Psychologie 1	20 VPS	
CPs ; SWS	4;2	4;2	3;2	3;2	4;2	4;2	4;2	4;2	2;x	30;16
5. Semester (WS)									Praktikum	
CPs ; SWS									30;x	30;x



Basismodule: sollen bis Ende des 4. Semesters, müssen bis spätestens Ende des 6. Semesters abgeschlossen sein

Mit einem blauen Rahmen sind Klausuren markiert, die zwei Vorlesungsteile beinhalten.

Orientierungsprüfung: muss bis Ende des 3. Semesters abgeschlossen sein

Der Besuch der VL 1 & 2 zu Klinische Psychologie 1 ist Zulassungsvoraussetzung für die Module Klinische Psychologie 2 & 3.

Vom 6. bis zum 8. Semester müssen 5 unterschiedliche Module à 8 CPs aus den 8 Modulen der Anwendungszweige absolviert werden. Die Module sind frei kombinierbar.

Darüber hinaus müssen noch die folgenden Seminare absolviert werden: 2 Seminare "Wissenschaftliches Arbeiten" und 3 Seminare "Grundlagenvertiefung"

Insgesamt müssen 9 CPs im Nichtpsych. Nachbarfach plus 2 CPs in Schlüsselqualifikationen absolviert werden. Aufteilung der Credits und Zeitpunkt der Prüfungsleistung sind frei wählbar, die CPs sollen bis zum 4., müssen bis spätestens Ende des 6. Semesters vorliegen.

Die 20 VPS sowie die 30 CPs aus dem Praktikum müssen bei der Anmeldung der Bachelorarbeit vorliegen.

\* **WICHTIG:** Maßgeblich für Regelungen, Abläufe und Anforderungen des Bachelorstudiengangs Psychologie ist die Prüfungs- und Studienordnung. Die inhaltliche Beschreibung der Moduleinheiten bzw. Lehrveranstaltungen finden Sie im Modulhandbuch. Die einzelnen im Beispielablaufplan aufgeführten Veranstaltungen müssen nicht notwendigerweise in der hier dargestellten Reihenfolge besucht werden!

**Erläuterung:** VL = Vorlesung, VL/Ü = Vorlesung mit Übung, VPS = Versuchspersonenstunden, S = Seminar, SWS = Semesterwochenstunden, CPs = Creditpoints nach dem ECTS (European Credit Transfer System), SS = Sommersemester, WS = Wintersemester

**Das Praktikum inkl. aller Praktikumsleistungen sowie alle oben aufgeführten Prüfungsleistungen müssen vor der Anmeldung der Bachelor-Arbeit abgeschlossen sein.** Ansonsten ist keine Anmeldung zur BA-Arbeit möglich. Deadline für das Einreichen der Unterlagen ist immer spätestens 4 Wochen vor Ende der Anmeldefrist für Ihre letzte Abschlussprüfung!

# Unterschiede freiwilliges & Pflichtpraktikum

## Pflichtpraktikum

- Vorgeschrieben durch die Studien- und Prüfungsordnung (PO).
- Auf Antrag Anrechnung unter Konto 8510 mit 30 ECTS.
- Im 5. Fachsemester vorgesehen.
- Dauer: 26 Wochen oder 2 x 13 Wochen in Vollzeit.

### Status: Studierende/r

- Beurlaubung ist nicht möglich gem. § 12 Zulassungs- und Immatrikulationsordnung der Universität Konstanz iVm § 8 (1) PO BA-PSY.
- Keine Erstattung der Beiträge und Gebühren!
- Durch Immatrikulation & Rückmeldung: Krankenversicherung.
- Während des Praxissemesters ist die Teilnahme an (Block-) Seminaren möglich. Auch Klausuren dürfen mitgeschrieben werden (Genehmigung vom Praktikumsgeber erforderlich; Praktikum muss trotzdem in Vollzeit abgeleistet werden).

Kein gesetzlicher Anspruch auf Vergütung und auf bezahlten Urlaub bzw. Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall.

## Praktikumsnachweis (Praktikumsbescheinigung)

## Freiwilliges Praktikum

- Auf Antrag des Studierenden Vermerk in Transcript of Records unter „freiwillige Leistungen oAPO“ ohne Angabe von ECTS.
- Beginn flexibel. Auch Teilzeit möglich.
- Dauer individuell.

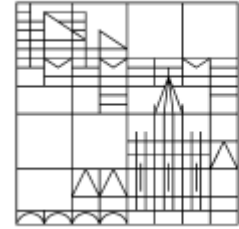
### Status: Arbeitnehmer

- Beurlaubung möglich, wenn mind. 3 Monate im zu beurlaubenden Semester liegen. Zustimmung des Fachbereichs nötig.
- Rückerstattung des Semesterbeitrags ist nicht vorgesehen.



In Deutschland Anspruch auf angemessene Vergütung (Dauer bis 3 Monate) oder gesetzlichen Mindestlohn (Dauer über 3 Monate).

## Qualifiziertes Praktikumszeugnis



# 5. Punkt

## Praktikumssuche





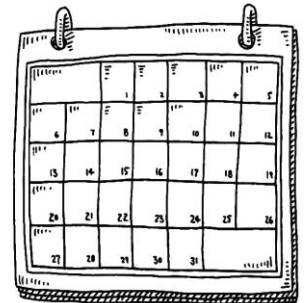
# Wann soll ich anfangen, mein Praktikum vorzubereiten?



Es ist die Aufgabe jeder/s Studierenden sich ihren/seinen Praktikumsplatz selbst zu organisieren. **Eigeninitiative und individuelle Planung ist notwendig !**

## Auslandspraktika

- Empfehlung: Planungsbeginn mind. 1 – 1,5 Jahre im Voraus (abhängig von Zielland und Praktikumsstelle)
- Information über Arbeitsrichtlinien im Ausland (Mindestlohn, Visumsvoraussetzungen, etc.): landespezifische Recherche notwendig. Unterstützung im International Office Outgoing Centre.  
→ Länderinformationen des DAAD
- Private Vermittlungsagenturen (sollten gut geprüft werden)  
→ „QualitätsCheck“ für Auslandspraktikaplätze unter:  
[www.wege-ins-ausland.org](http://www.wege-ins-ausland.org)



# Wo finde ich das passende Praktikum?

Es gibt eine Vielzahl an **Praktika- und Stellenportalen** unterschiedlichster Ausrichtung. Eine gute Übersicht findet Ihr auf der Seite des Career Service.

## – **Praktikumsbörsen für das Auslandspraktikum**

European Student Placement Agency

DAAD Praktikum

Erasmusintern

Praxis Network

Leo-Net

KOOR/BEST Länderprofil mit Praktikumsgebern

[www.hospitalscout.com/de/page/hospital.html](http://www.hospitalscout.com/de/page/hospital.html)

Weitere Links zur Praktik suche im Ausland

## – **ZEuS: Praktika- und Stellenportal der Universität Konstanz**

## – **Fachbereich Psychologie**

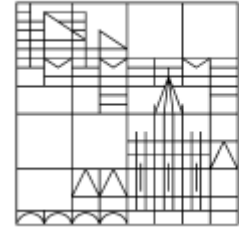
Eigenes Praktikumsportal: aktuelle und permanente Ausschreibungen, Praktika-Datenbank, Praktikumsberichte, Kontakte zu KommilitonInnen

## – **International Office: Praktikumsstellen im Ausland**

## – **Erasmus+ Placement Praktikumssuche**

– **Eigeninitiativ:** Homepage möglicher Arbeitgeber/innen recherchieren, direkt ansprechen, Kontakte und persönliche Beziehungen aktivieren





## 6. Punkt

# Weitere Informationen zur Planung, Organisation und Bewerbung



# Wo finde ich weitere Informationen? Fachbereichswebseite Psychologie



Fachbereich Psychologie > Studieren > Bachelor of Science > Pflichtpraktikum

Studiengangbeschreibung

Studieninteressierte



Studienanfänger

Ablauf und Studienorganisation



Nichtpsychologische Wahlfächer

**Pflichtpraktikum**



Vortragsreihe Berufsperspektiven für PsychologInnen

Häufige Fragen zum Pflichtpraktikum (FAQs)

Formulare zum Download



Praktikumsausschreibungen

Praktikadatenbank & Fragebogen

Anmeldung und Anerkennung Pflichtpraktikum

Anerkennung freiwilliges Praktikum



Bachelorarbeit

COVID-19 Informationen zum Pflichtpraktikum  
(Stand: 19.03.2020) →

**Hinweis:** Wenn Sie eine praktikumsgebende Institution gefunden haben und Ihr Pflichtpraktikum anmelden wollen, benutzen Sie bitte unser [Online-Anmeldeformular](#) auf der Homepage. Wenn Sie Ihr Praktikum bereits absolviert haben, füllen Sie bitte unser [Online-Anerkennungsformular](#) aus.

## Pflichtpraktikum im Bachelor Psychologie

Im Psychologiestudium an der Universität Konstanz ist ein Pflichtpraktikum im 5. Semester vorgesehen. Inhalt, Art und Dauer des Praktikums sind in der [Studien- und Prüfungsordnung](#) vorgegeben. Während des 26-wöchigen Pflichtpraktikums erhalten Sie wichtige Einblicke in die Berufswelt und können Ihr theoretisches Wissen in der Praxis anwenden und vertiefen.

Auf diesen Seiten können Sie sich über das Praktikumsprogramm informieren. In den [FAQs](#) finden Sie hilfreiche Informationen über den Ablauf, die notwendigen Fristen und Formulare.

Zahlreiche KommilitonInnen vor Ihnen konnten bereits wichtige Erfahrungen bei ihrem Praktikum im Rahmen des Studiums in Psychologie sammeln. In der [Praktikadatenbank](#) können Sie ihre Praktikumsberichte einsehen. Über die Datenbank können Sie auch Ihren eigenen Praktikumsfragebogen ausfüllen und einreichen.

## Kontakt

Ref. iur. Serpil Hummel  
Praktikumsbeauftragte

Anschrift:  
Universität Konstanz  
Fachbereich Psychologie  
Praktikumskoordination  
Universitätsstr. 10, PF 34  
78457 Konstanz

[E-Mail schreiben](#) ✉

[Präsentation zur Informationsveranstaltung rund ums Pflichtpraktikum \(17.11.2020\)](#)

[Informationen zum Auslandspraktikum](#)



Outgoings +

Incomings +

Erasmus Placement

Kontakt International Exchange Team  
Psychologie

## Erasmus Placement



### Auslandspraktika

Das ERASMUS Placement-Programm ist Teil des EU-Bildungsprogramms ERASMUS+. Die Durchführung obliegt in Deutschland dem Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD) als nationaler Agentur. Das Programm bietet finanzielle Unterstützung für Studierende, die in den berechtigten europäischen Ländern ein Praktikum absolvieren.

### Weitere Informationen/Links zum Auslandspraktikum

- Stellenportale, Austausch- und Förderprogramme
- Praktikum im Ausland
- Praktikum in Europa mit Erasmus+
- Digitale Beratungstermine des International Office
- Auf Antrag Anerkennung von freiwilligen Praktikaleistungen im Transcript of Records

### Kompaktvortrag, 28.10.2020

- 📄 Audio-Präsentation "Auslandspraktikum und Auslandsstudium" (PPSX, 36 MB)
- 📄 PDF-Präsentation "Auslandspraktikum und Auslandsstudium" (PDF, 1 MB)

# Broschüren in Kooperation mit dem DAAD

Roll-Up



Widget



Broschüren



# Studieren weltweit Kampagne

The screenshot shows the website's navigation menu with the following items: **Studieren weltweit** (with subtext **ERLEBE ES!**), **Inspirieren lassen**, **Infos finden**, **Welt erleben**, **Länder entdecken**, and a search icon. The main banner features the text **ZUM PRAKTIKUM INS AUSLAND – SO GEHT'S!** and **In 5 Schritten ins Ausland**. Below the banner, five circular icons represent the steps: 1. Entscheiden (a number 1 on a wall), 2. Vorbereiten (a green number 2 on a wall), 3. Finanzieren (a red number 3 on a wall), 4. Vor der Abreise (a white number 4 on a wall), and 5. Im Land (a green number 5 on a wall).

<https://www.studieren-weltweit.de/infos-finden/infos-finden-zum-auslandspraktikum/>

# Studieren weltweit Kampagne

The screenshot shows the 'Studieren weltweit' website. At the top left is a blue circular logo with the text 'studieren weltweit ERLEBE ES!'. The navigation bar includes links for 'ÜBER UNS', 'FÜR MULTIPLIKATOREN', 'BOTSCHAFTER BUCHEN', 'EINE INITIATIVE VON' (with logos for the German Academic Exchange Service and the German Research Foundation), and 'DAAD'. Below the navigation bar are four main menu items: 'Inspirieren lassen', 'Infos finden', 'Welt erleben', and 'Länder entdecken', along with a search icon. The article content area features a breadcrumb trail: 'STARTSEITE > WELT ERLEBEN > JULIA KANNING'. The date '5. April 2020' is displayed above the main title 'SO ORGANISIERT MAN EIN PRAKTIKUM IN DEN USA'. To the left of the title is a circular profile picture of Julia, with her name 'Julia' and the text '»Abenteuer Amerika - Julia goes USA«' below it. The article text begins with 'Ein Praktikum in den USA zu organisieren ist gar nicht so einfach – ich habe es geschafft und gebe euch ein paar Tipps, wie es klappen kann.' followed by the sub-heading 'So findest du ein Praktikumsplatz in den USA' and the start of the main text: 'In den USA kann man zwar theoretisch auch bei amerikanischen Firmen ein Praktikum absolvieren, aus meiner persönlichen Erfahrung glaube

<https://www.studieren-weltweit.de>



# Öffentliches ILIAS Lernmodul „Wege ins Auslandspraktikum“

Keine Anmeldung notwendig!

The screenshot displays the ILIAS interface for the 'Wege ins Auslandspraktikum' module. At the top, the navigation bar includes 'Universität Bremen', a search icon, 'Hilfe', 'Sprache', and 'Anmelden'. The left sidebar shows a tree view with 'Wege ins Auslandspraktikum' expanded to 'Einführung', which is highlighted in orange. The main content area shows the title 'Wege ins Auslandspraktikum' with a green icon, and a breadcrumb trail: 'Öffentlicher Bereich > Wege ins Auslandspraktikum > Einführung'. Below the title are links for 'Inhalt', 'Inhaltsverzeichnis', 'Druckansicht', 'Info', and 'Link-/Literaturverzeichnis'. A 'Zeitstrahl und Checkliste' button is visible in the top right of the content area. The main text begins with the quote '„Do something great for Your country. Leave.“[1]' and describes the module's structure and purpose.

Universität Bremen

ILIAS MAGAZIN

... » Öffentlicher Bereich » Wege ins Auslandspraktikum » Einführung

## Wege ins Auslandspraktikum

[Inhalt](#) [Inhaltsverzeichnis](#) [Druckansicht](#) [Info](#) [Link-/Literaturverzeichnis](#)

Zeitstrahl und Checkliste ▶

### Einführung

„Do something great for Your country. Leave.“[1]

Anhand von kurzen Textblöcken, Checklisten und Videos gibt dieses Lernmodul in sechs Schritten eine Übersicht über Wege ins Auslandspraktikum.

Einen Auslandsaufenthalt zu organisieren ist arbeitsreich. Doch die Arbeit lohnt sich, denn ein Auslandspraktikum ist eine super Gelegenheit, persönliche Erfahrungen zu machen, interkulturelle Erfahrungen zu sammeln und gleichzeitig Aspekte eines internationalen Arbeitsmarktes kennen zu lernen. Auch an Ihrem zukünftigen Arbeitsplatz wird Ihre Erfahrungen schätzen.

Nehmen Sie sich daher für die Vorbereitung auf das Auslandspraktikum und für diese Lerneinheit ausreichend Zeit.

Die Lerneinheit ist ohne Videos in etwa 45–60 min zu bearbeiten, mit Videos etwa 1,5 bis 1,75 Std. Legen Sie anhand unserer Kapitel in der Übersicht auf der linken Seite/im Menü gleich los.

[https://elearning.uni-bremen.de/ilias/goto\\_elearninghb\\_pg\\_12859\\_1946.html](https://elearning.uni-bremen.de/ilias/goto_elearninghb_pg_12859_1946.html)

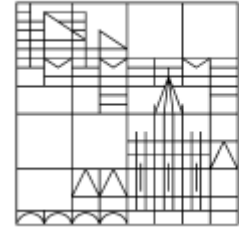
<https://www.uni-bremen.de/fb11/beratung/praxisbuero/praktikum-im-ausland>

# Serviceangebote



- ✓ **Öffentliches ILIAS Lernmodul** „Wege ins Auslandspraktikum“
- ✓ **Studieren-weltweit:** „In 5 Schritten ins Ausland“
- ✓ **E-learning Angebot auf ILIAS:** eLearning-Tool zum Praktikum
- ✓ **Individuelle Beratung sowie Bewerbungsunterlagen-Checks**
  - Digitale Kurz-Beratung jeden Dienstag
  - Weitere individuelle Beratungstermine (60 Min.) nach Vereinbarung  
Mail unter [Career.Service@uni-konstanz.de](mailto:Career.Service@uni-konstanz.de)
  - Tipp: Nutzen Sie auch das Schreibzentrum!
  - Career Guides auf deutsch und englisch
  - Präsentation „Praktika in der Schweiz“ mit Praktikabörsen
- ✓ **Veranstaltungsangebot**
  - Hinweise auf aktuelle interne & externe Veranstaltungen rund um den Berufseinstieg unter [www.uni.kn/cs](http://www.uni.kn/cs) sowie im Newsletter des CS (Anmeldung erforderlich)
  - Karrieretag Kontaktpunkt
- ✓ **Englischsprachige** Hilfestellung zum „Interview“ finden Sie im „Jobline“-Angebot der Universität München, unter anderem auch eine kurze Übersicht zum Telefonat und sprachliche Aspekte in dem Zusammenhang.
- ✓ Der „Career Service der University of Manchester bietet ebenfalls Hilfe zum „Interview“, auch zum Video-Interview.





# 7. Punkt

## Förderprogramme



# Fördermöglichkeiten - Ausland



- Stipendien u. ä.
  - ASA-Programm (projektgebundenes Stipendium, Reisekosten)
  - RISE weltweit (DAAD) (projektgebundenes Stipendium, Bachelor)
  - ERASMUS+ (nur Europa, mindestens 2 Monate)
  - PROMOS (DAAD, nicht Europa)
  - Bremer Studien-Fonds e. V. (nur freiwillige Praktika, als Doppelförderung möglich)
  - Carlo-Schmid-Programm (DAAD, internationale und EU-Organisationen)
  - DAAD (selbst beschaffte Praktika in internationalen Organisationen/deu. Auslandsvertretungen, 250–1.100 €)
- Fahrtkostenzuschüsse
  - DAAD (Reisekostenzuschuss)
- Auslands-BAföG (auch für Nicht-BAföG-Empfänger ggf.)
- Bildungskredit (staatlich gefördert/Banken)
- Bezahlte Praktika
- Weitere Stipendien
  - DAAD: <https://www.daad.de/ausland/studieren/stipendium/de/70-stipendien-finden-und-bewerben>
  - stipendienlotse.de: <https://www.stipendienlotse.de/datenbank.php>
  - e-fellows.net: <https://www.e-fellows.net/Events/Gap-Year-Praktikantenprogramm>
- **Seezeit**
  - <https://www.seezeit.com/geld/>



# PROMOS Fahrkostenzuschuss

- **Praktika außerhalb Europas** förderbar (nicht AIESEC/IAESTE)
- Voraussetzungen:
  - Vollzeitstudierende/r der Uni Konstanz
  - Pflichtpraktikum
  - mind. 6 Wochen
  - Praktikumsplatz / Betreuungszusage
- Länderabhängige Reisekostenpauschale (Förderliste auf der Webseite des International Office)
- Bewerbungsfrist:
  - 1. Februar (für Praktika von März-Juli)
  - 1. Juni (für Praktika von August-Dezember)
- Bewerbung: Motivation, Darlegung der Notwendigkeit des Praktikums etc. (Checkliste auf Webseite des IO)

<https://www.uni-konstanz.de/international-office/wege-ins-ausland/finanzielle-foerderung/>

# Angebot des Erasmus+ Programms

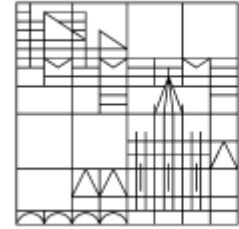
## Praktika in Europa

- Zuschuss für selbst gesuchte Praktika in Europa (außer EU-Institutionen)
- 2 bis 12 Monate Erasmus+ Kontingent (Studium + Praktikum) pro Studienzyklus
- Monatliches Stipendium: 435 bis 555 € abhängig vom Zielland
- Bewerbungsfrist ist ein Monat vor Praktikumsbeginn über KOOR/BEST
- Für Graduierte:
  - Bewerbung noch vor Exmatrikulation
  - Praktikumszeitraum bis 12 max. 18 Monate nach Exmatrikulation
- Bewerbung ganzjährig möglich bei Koor/Best:  
[www.hs-karlsruhe.de/cc/stipendien/auslandspraktika-erasmus-praktika-programm](http://www.hs-karlsruhe.de/cc/stipendien/auslandspraktika-erasmus-praktika-programm)

## Kontakt:

Erasmus Konsortium Koor/Best Hochschule Karlsruhe  
[koor-praxis-bw@hs-karlsruhe.de](mailto:koor-praxis-bw@hs-karlsruhe.de)





## 8. Punkt

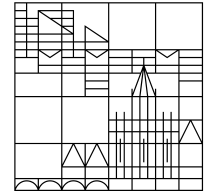
# Erasmus Studium vs. Erasmus Praktikum



# Erasmus Studium vs. Erasmus Praktikum

Erasmus Studium	Erasmus Praktikum
Voraussetzung Immatrikulation	Graduiertenpraktika -> keine Immatrikulation notwendig (auch zwischen BA und MA)
Voraussetzung Inter Institutional Agreement	Jede Einrichtung möglich
Minstdauer 3 Monate	Förderung schon ab 2 Monate
„Muss“ Erwerb von ECTS	ECTS Erwerb: Kann, ist aber kein muss
Akademische Anerkennung über FB	Akademische Anerkennung über FB oder Europapass
An Semesterzeiten gebunden	Freie Zeiträume, auch in der vorlesungsfreien Zeit
An Bewerbungsfristen gebunden	Flexibel, i.d.R. auch kurzfristige Bewerbungen möglich
Man bleibt in der Regel in der Uni/Gaststudierenden-Blase	Man lernt Land und Leute authentischer kennen
Weiter „nur“ Theorie	Anwendung des im Studium Erlernen, Orientierung für den weiteren Studienverlauf (Realitätscheck)
Teilweise „Party-Image“	Macht sich im Lebenslauf noch besser als ein Auslandsstudium
	Netzwerken und prospektive Arbeitgeber kennenlernen
	Höhere finanzielle Förderung





# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit Ihr Praktikumsteam!

**Serpil Hummel**

Praktikumskoordinatorin Fachbereich Psychologie

Tel.: +49 (0) 75 31/88 -4825 oder -2147

[praktikum.psychologie@uni-konstanz.de](mailto:praktikum.psychologie@uni-konstanz.de)

[hiwi.psychologie@uni-konstanz.de](mailto:hiwi.psychologie@uni-konstanz.de)

